

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ВЫПУСКНИКАМ** **ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ:**

- Подготовь место для занятий
- Введи в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета
- Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы
- Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего
- Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут — перерыв
- Выполняй как можно больше различных тестов по предмету.
- Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов
- Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха
- Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные вопросы

### **НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА**

- Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты устал и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера прогуляйся, перед сном прими душ. Выспись как можно лучше, чтобы встать с ощущением бодрости, боевого настроя.
- В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за 15-20 минут до начала тестирования.
- Если на улице холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа.

### **ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕСТИРОВАНИЯ**

В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т. д). Будь внимателен! От того, как ты запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

### **ВО ВРЕМЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

- Пробеги глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нём содержатся.
- Внимательно прочитай вопрос до конца, чтобы правильно понять его смысл.
- Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его, чтобы потом к нему вернуться.
- Начни с лёгкого!
- Думай только о текущем задании!
- Научись пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся вопросы, с которыми ты обязательно справишься.
- Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.
- Оставь время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать её глазами и заметить явные ошибки.
- Если не уверен в выборе ответа, доверься интуиции!